



Programme de
formation
Cohésion d'un
groupe et
travail en
équipe

PROGRAMME DE FORMATION : COHESION D'UN GROUPE ET TRAVAIL EN EQUIPE.

1

Objectifs de la formation

- Connaître le fonctionnement d'un groupe et d'une équipe, et de l'individu ;
- Être capable de se situer au sein d'un groupe ;
- Reconnaître les leviers favorisant la cohésion d'un groupe afin de dynamiser le travail coopératif ;
- Partir du groupe pour aller vers le fonctionnement d'une équipe : objectif commun, entraide, communication, activité coopérative, écoute active ;
- Comprendre et exploiter les fondamentaux de la cohésion d'équipe ;
- Mettre en place un travail collaboratif et partagé
- Agir et se développer dans son équipe
- Renforcer l'identité d'une équipe et rompre avec les préjugés

Les participants :

Toute personne travaillant en équipe.

Prérequis :

Aucun.

Méthodes pédagogiques

Apports conceptuels minima et constructifs pour la prise de conscience
Apports pratiques, applicatifs et interactifs (basés sur l'expérience des participants et de l'animateur, mais aussi à travers de courtes vidéos illustratives), anecdotes et professionnels porteurs de sens = travail en atelier
Réflexion individualisée sur problématiques personnelles et professionnelles
Développement personnel, auto-évaluations, tests, autodiagnostic pour l'implication
Jeux de rôle, animation ludique et mises en situation pour l'intégration et le transfert des compétences, outils d'intelligence collective pour renforcer la cohésion et le développement d'idées et de valeurs communes

Méthodes d'évaluation

Evaluation formative

Durée :

Titre de la formation	Cohésion de groupe & travail en équipe
Durée	2 jours soit 14 heures

Effectif par groupe : Pour des raisons pédagogiques il est préférable de ne pas dépasser 10 personnes par groupe

Travail intersession : Aucun

Lieu : A définir

Dates : A définir

Horaire : 08h30 – 17h00

PROGRAMME DE FORMATION : COHESION D'UN GROUPE ET TRAVAIL EN EQUIPE.

2

L'intervenant :

Emmanuel Gleyze est docteur en sociologie des organisations, il a vingt ans d'expérience comme formateur, consultant et coach. Il intervient dans plusieurs domaines : management, conduite du changement, sociologie des organisations, gestion du stress, prise de parole en public, communication, etc. Il est notamment l'auteur d'un ouvrage en sociologie, [*L'Aventure Guédelon*](#) (2019, PULM, préface N. Heinich) et a aussi une formation d'anthropologue. Son approche d'intervention est pragmatique.



Contenu de la formation

AFC LR 34 - 83 rue de l'artisanat 34400 LUNEL. - Tél : 09 80 44 10 29 -
Mail : afclr34@gmail.com.

Le fonctionnement d'un groupe.

La différence entre un groupe et une équipe : le fonctionnement d'une équipe

L'individu et ses attentes au sein d'une équipe et d'un groupe.

Les attentes / objectif du groupe et de l'équipe

La communication au sein d'un groupe

Les outils de communication pour tendre vers l'équipe

Gérer et communiquer l'intergénérationnel

Gérer et anticiper les conflits

Comprendre et mettre en place l'écoute active et l'assertivité

Développer une meilleure connaissance de soi et des autres pour tendre vers une meilleure flexibilité du fonctionnement d'équipe.

Reconnaitre les leviers favorisant la cohésion d'un groupe afin de dynamiser le travail coopératif

Adopter une posture collaborative :

L'entraide, les objectifs communs, activité coopérative, communication, transparence, le parlé vrai en toute bienveillance

Savoir identifier les freins susceptibles d'être sources de stress, de discorde au sein de l'équipe.

Le rôle des émotions dans le fonctionnement d'une équipe

Comprendre les émotions de l'autre pour mieux appréhender les situations difficiles

Comprendre ses propres réactions afin d'adopter un comportement servant l'équipe et la cohésion du groupe

Confection d'une boîte à outils avec laquelle l'apprenant repartira.

ÉVALUATION DE LA FORMATION